

SEMPPI - itsehoitopiste

on siirretty Närekartanosta



Närreen Kierrätyksen tiloihin, Kirkkokatu 18. Nurmes.

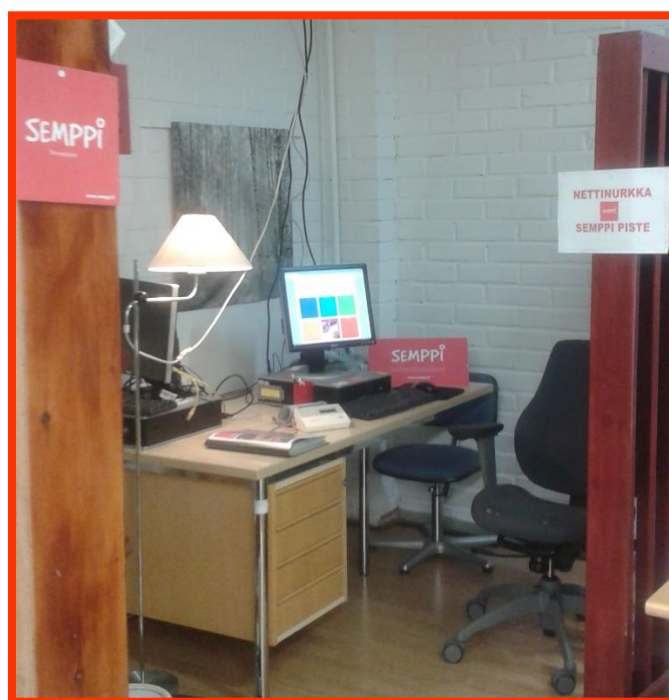
Piste on käytettävissä arkisin klo 10.00–17.00 välillä.

Tervetuloa!

Pisteessä on käytössä tietokone, jolla voit käydä tutustumassa sivustoon

www.semppi.fi

mittaamassa verenpaineesi ja painosi.



Käy hakemassa tietoa erilaisista terveyteen liittyvistä asioista.

Esim. painonhallinta, unettomuus, päihteettömyys, tupakointi jne.