



Mitä teit eilen?
Tapasitko ketään?
Söitkö lounaasi yksin?
Vai etkö syönyt
ollenkaan?

Voisiko asiat olla toisin?

Tule mukaan toimintaan:

- edullista ruokaa
- seuraa
- tekemistä ja olemista
- vinkkejä arkeen ja työnhakuun
- retkiä



Voimavarat käyttöön -yhteistyöhanke

Näre ry, osoitteemme on Koulukatu 5, 75500 Nurmes

Hankkeen kehittäjä - koordinoija

Aino Tertsunen

puh. 040 828 5810

aino.tertsunen@nare.fi

Facebook sivustot: Voimavarat käyttöön -yhteistyöhanke ja Näre ry

www.nare.fi



Tervetuloa!

